

Kursangebote 2021:

Longdrive: (1,5 Std; 3-5 Personen; 30€ p.P.)

Hier geht's richtig zur Sache! Das oberste Ziel, wie der Name bereits verrät, ist maximale Länge mit dem Driver.

Lerne einige Einflussfaktoren eines langen Ballfluges kennen und sie zu nutzen. Spaß ist erfahrungsgemäß in diesem Kurs garantiert☺

- ✓ Gründliches Aufwärmprogramm um Verletzungen zu minimieren
- ✓ Lerne die wichtigsten Einflussfaktoren auf einen langen Ballflug kennen
- ✓ Messung der eigenen Schlägerkopfgeschwindigkeit vorher/nachher
- ✓ Tipps und Tricks für das Umsetzen auf dem Platz

Warnung:

Stell bitte unbedingt sicher, dass die Griffe einigermaßen neu sind da hier Kräfte wirken !!!

Kurzspiel kompakt Kurs: (1,5 Std; 3-5 Personen; 30€ p.P.)

Perfektioniere dein kurzes Spiel in den Bereichen Putten, Chippen, Pitchen und Bunker. Dazu gibt's einige strategische Tipps und Tricks in Bezug auf schwierige Lagen, damit du in diesen Bereichen ordentlich punkten kannst.

- ✓ Grundlagen des Puttens, Grün lesen und Treffmoment optimierens
- ✓ Grundlagen des Chippens, Flug-Roll Verhaltens sowie Befreiung aus schwierigen Lagen
- ✓ Grundlagen des Pichens, der Schlägerwahl und dem Umgang mit schwierigen Fahnenpositionen
- ✓ Grundlagen des Bunkerschlags, eingebohrte Bälle und nasser Sand

Eisen& Fairwayhölzer: (1 Std; 3-5 P; 20€ p.P.)

Perfektioniere dein langes Spiel in den Bereichen Eisenschläge, Fairwaybunker und Hölzer vom Boden. Dazu gibt 's wertvolle Tipps, die du bei Wind und schlechten Wetterverhältnissen anwenden kannst.

- ✓ Verbesserung des Ballkontaktes sowohl bei Eisen wie auch bei Hölzern
- ✓ Tipps & Tricks für einen Schlag aus dem Fairwaybunker
- ✓ Hilfreiches Wissen um schlechte Bedingungen zu meistern

Rabbittraining: (1,5 Std; 3-5 Personen; 30€ p.P.)

Dieser Kurs richtet sich an die Spieler mit einem Hcp von 37 und 54, die eine massive Verbesserung ihres Spiels erreichen wollen.

In diesem Kurs gehen wir wöchentlich wechselnde Themengebiete durch und lernen mit simpelsten Tricks, die gängigsten Balllagen zu meistern

Shot Shaping: (1 Std, 3-5 Personen, 20€ p.P.)

Lerne mit dem Ball so umzugehen, wie du es willst. Ob mit kontrollierter rechts- oder Linkskurve um den Baum herum, flach unter Ästen/dem Gegenwind hindurch oder hoch über Hindernisse darüber. In diesem Kurs bekommst du das nötige know-how dazu.

Sei überrascht, wie verhältnismäßig einfach sich Ballvariationen spielen lassen und nutze das Wissen auf dem Platz, um unkontrollierte Kurven bereits auf der Runde in den Griff zu bekommen.

Termine:

Montag:

- 17.30 – 18.30 Uhr Shot shaping

Mittwoch:

- 17.00 -18.30 Uhr Kurzspiel Kompakt Kurs

Freitag:

- 17.30 – 19 Uhr Rabbittraining

Samstag:

- 11.00-12.30 Uhr Longdrive
- 12.00-13.00 Uhr Eisen & Fairwayhölzer

Sonntag:

- 11.00-12.30 Uhr Kurzspiel kompakt Kurs

Die Buchung für einen oder mehrere Kurse erfolgt telefonisch, per email oder per online-Buchung bis 24h vor Kursbeginn

- Telefonisch: 0160/1528867
- Online: www.swingworks.de, Trainer suchen, Kurs suchen und buchen (eine einmalige Registrierung ist erforderlich)
- Email: info@golf-doktor.de

Wer es kaum erwarten kann zu trainieren und direkt mit einem Vorteil in die neue Saison starten will, kann auch gerne mein Angebot des Trainings per mail in Anspruch nehmen.

Dazu musst du nichts weiter machen, als mir deinen Schwung von vorne und seitlich per mail zu schicken, den ich dir kurz darauf analysiere und dir Trainingsempfehlungen gebe.

Infos dazu unter: www.golf-doktor.de

Ich freue mich auf eine spannende Saison!!!

Philipp Wenzel

PGA Professional